

# 平成 29 年千葉県支部ゴルフ会 ゴルフの雑感と活動報告

平成 29 年 7 月

## 1. ゴルフは体と心の健康薬

後期高齢者になった私は、週 1 ゴルフを女房ともども楽しんでます。プレイの度に課題が発生し、その課題解決のために週 1 は練習です。全身運動と脳の活性化に貢献しているようです。特に体が回転し、内臓が運動刺激を受け、背中と腕と足の筋力が働き、それらを統括する脳が活動します。心のリフレッシュが働くことで、総合スポーツ的様相を帯びます。さらに、年齢に関係なく、20代と70代とが対等に成績を競うことができます。

ここで、面白いゴルフ川柳を紹介します。常磐線沿線の人たち200人規模の集まりである、生涯現役の会、ときわ会のゴルフ部会（約50人の会員）の川柳です。

飛距離より 伸びてる寿命 シニア会  
好きなのは 打ち放題に 飲み放題  
OBに あそこ 直せと 小うるさい  
また出たよ 治ったはずの シャンク病  
ナイスショット うなづくその先 OBか  
パット打つ 強さ加減は のうてんき

ちなみに、私の作品はありません。

## 2. 活動報告

### (1) 多賀工業会関東5支部懇親ゴルフ会

6月2日野田市の紫CCあやめコースで開催。

東京支部、埼玉支部、水戸勝田支部、千葉県支部の20名参加（栃木支部欠席）。千葉県支部から、石橋英男（38化）、高見忠彦（38機）、高崎芳紘（39電）、鮎川宏一（44金）、の4名出場。

団体優勝は、水戸勝田、準優勝は東京A、3位は埼玉支部、4位は、千葉県支部。

個人優勝は埼玉支部の上田正雄様。ベスグロも上田様。高崎は、84の上田様と同スコアながら、年齢上位優位方式で、ベスグロ取れず、残念。

今後の動きです。支部間交流と、懇親ゴルフの年2回開催を確認。活発です。

(2) 千葉県支部第62回ゴルフ会

4月7日神崎CCで開催。

綿引貞夫(38電)、加瀬勝弘(38機)、高見忠彦(38機)、富田宣吉(37化)、石橋英男(38化)、鮎川宏一(44金)、高崎芳紘(38電)、工藤宜雄(会友)、高崎つね子(会友)の8名参加。

優勝は石橋、準優勝は工藤、ベスグロは工藤様の各氏。席上、高見、石橋、鮎川、高崎の4名を、5支部懇親ゴルフ会の代表に選出。

当日、昨年亡くなられた、元多賀工業会千葉県支部長、およびゴルフ部会長であった故大和田武義様への感謝の黙祷を行い、記念写真を撮影。



多賀工業会千葉県支部ゴルフ会 会長 高崎芳紘